
INDICE GENERALE

AUTORI	Pag.	XIII
ABBREVIAZIONI	Pag.	XXIII
PREFAZIONE	Pag.	XXVII

Tomo I

Eziopatogenesi, Fisiopatologia e Clinica

SESSIONE 1

COMPOSIZIONE CORPOREA

Capitolo 1.1	Pag.	4
Compartimenti corporei: metodologie di valutazione <i>F. Armellini</i>		
Capitolo 1.2	Pag.	23
Metodologie di valutazione della distribuzione regionale del tessuto adiposo <i>F. Armellini</i>		

SESSIONE 2

ORGANO ADIPOSO

Capitolo 2.1	Pag.	34
Anatomia funzionale dell'organo adiposo <i>S. Cinti</i>		
Capitolo 2.2	Pag.	57
Cellularità del tessuto adiposo <i>O. Bosello, S. Cinti</i>		
Capitolo 2.3	Pag.	66
Tessuto adiposo quale organo endocrino <i>E. Zoico, O. Bosello</i>		

SESSIONE 3

BILANCIO ENERGETICO

Capitolo 3.1	Pag.	82
Controllo neuroendocrino del peso corporeo <i>R. Vettor, C. Pagano, G. Federspil</i>		
Capitolo 3.2	Pag.	92
Controllo periferico dell'assunzione del cibo <i>V. Di Francesco, F. Omizzolo</i>		
Capitolo 3.3	Pag.	100
Approccio psicobiologico al controllo della alimentazione e del peso corporeo <i>M. Ventura, B. Bauer, J.E. Blundell</i>		

Capitolo 3.4	Pag.	108
Metodiche di valutazione dell'assunzione energetica		
<i>M. Porrini, G. Testolin</i>		
Capitolo 3.5	Pag.	115
Determinanti del dispendio energetico a riposo e dell'effetto termico del cibo		
<i>L. Bissoli, F. Armellini</i>		
Capitolo 3.6	Pag.	123
Metabolismo dei nutrienti e termogenesi		
<i>F. Contaldo, C. Finelli, F. Pasanisi</i>		
Capitolo 3.7	Pag.	128
Calorimetria nello studio del dispendio energetico		
<i>A.V. Greco, A. Scarfone</i>		
SESSIONE 4		
EPIDEMIOLOGIA E COSTI		
Capitolo 4.1	Pag.	140
Del grasso e del magro. Anoressia, bulimia e obesità tra storia e antropologia		
<i>P. Scarpi</i>		
Capitolo 4.2	Pag.	149
Prevalenza del sovrappeso e dell'obesità in Italia e nel mondo		
<i>A. D'Amicis, V. Panetta, O. Bosello</i>		
Capitolo 4.3	Pag.	163
Costi socio-economici-sanitari dell'obesità		
<i>O. Bosello</i>		
Capitolo 4.4	Pag.	168
Obesità: pregiudizi, negligenze e discriminazioni		
<i>O. Bosello</i>		
SESSIONE 5		
EZIOPATOGENESI DELL'OBESITÀ		
Capitolo 5.1	Pag.	174
Genetica dell'obesità		
<i>R. Vettor, A. Scarda, P. Maffei, R. Serra</i>		
Capitolo 5.2	Pag.	189
Ambiente: una variabile patogenetica		
<i>O. Bosello</i>		
Capitolo 5.3	Pag.	197
Famiglia degli obesi		
<i>M. Cuzzolaro, C. Orsini, V. Giancotti</i>		

Capitolo 5.4	Pag.	203
Psicofarmaci e peso corporeo		
<i>M. Cuzzolaro, D. Caira, L. Ramieri</i>		
Capitolo 5.5	Pag.	212
Ipotesi infettiva e immunitaria		
<i>O. Bosello, E. Zoico</i>		
Capitolo 5.6	Pag.	217
Patogenesi dell'obesità viscerale		
<i>O. Bosello, F. Armellini</i>		
Capitolo 5.7	Pag.	227
Magrezza ovvero resistenza all'obesità		
<i>O. Bosello</i>		
SESSIONE 6		
DIAGNOSTICA E INQUADRAMENTO CLINICO		
Capitolo 6.1	Pag.	232
Obesità e aspettativa di vita		
<i>O. Bosello</i>		
Capitolo 6.2	Pag.	240
Obesità e qualità della vita		
<i>M. Cuzzolaro, M. Franco, R. Volpe</i>		
Capitolo 6.3	Pag.	246
Storia naturale dell'obesità		
<i>O. Bosello</i>		
SESSIONE 7		
ALTERAZIONI ENDOCRINO-METABOLICHE DELL'OBESITÀ		
Capitolo 7.1	Pag.	258
Complicanze metaboliche dell'obesità: la sindrome metabolica		
<i>O. Bosello, E. Zoico</i>		
Capitolo 7.2	Pag.	273
Insulino-resistenza		
<i>E. Ferrannini, S. Camastra</i>		
Capitolo 7.3	Pag.	284
Obesità e diabete di tipo 2		
<i>A.E. Pontiroli, A. Veronelli</i>		
Capitolo 7.4	Pag.	291
Obesità e dislipidemie		
<i>E. Manzato, G. Enzi, G. Crepaldi</i>		

Capitolo 7.5	Pag.	299
Obesità e asse ipotalamo-ipofisi-surreni		
<i>R. Pasquali, V. Vicennati, L. Patton</i>		
Capitolo 7.6	Pag.	308
Obesità e ormone della crescita		
<i>M. Scacchi, A.I. Pincelli, F. Cavagnini</i>		
Capitolo 7.7	Pag.	316
Obesità e sistema nervoso simpatico		
<i>G. Spera, S. Migliaccio, N. Falsetto, C. Lubrano</i>		
Capitolo 7.8	Pag.	322
Obesità e tiroide		
<i>F. Santini, A. Marsili, A. Pinchera</i>		
SESSIONE 8		
COMPLICANZE ORGANO-DISTRETTUALI E PATOLOGIA ASSOCIATA ALL'OBESITÀ		
Capitolo 8.1	Pag.	332
Obesità e ipertensione		
<i>A. Lechi</i>		
Capitolo 8.2	Pag.	339
Alterazioni della funzione respiratoria nell'obesità		
<i>G. Enzi, L. Busetto</i>		
Capitolo 8.3	Pag.	354
Obesità, infiammazione e aterosclerosi		
<i>U. Garbin, A. Fratta Pasini, C. Stranieri, M.C. Nava, L. Cominacini</i>		
Capitolo 8.4	Pag.	364
Obesità e sistema emocoagulativo		
<i>G. De Pergola</i>		
Capitolo 8.5	Pag.	372
Cardiomiopatia dell'obeso		
<i>G. de Simone, M. Mancini</i>		
Capitolo 8.6	Pag.	380
Obesità e apparato osteo-articolare		
<i>M. Rossini, O. Viapiana, D. Gatti, S. Adami</i>		
Capitolo 8.7	Pag.	392
Obesità e sistema biliare		
<i>G. Salvioli, F. Salsi</i>		
Capitolo 8.8	Pag.	398
Steatosi epatica non alcolica e obesità		
<i>G. Marchesini, R. Marzocchi, R. Manini</i>		

Capitolo 8.9 Obesità e osteoporosi <i>F. Bertoldo, L. Dalle Carbonare, V. Lo Cascio</i>	Pag. 404
Capitolo 8.10 Obesità e rene <i>S.B. Solerte, V. Mansi, M. Fioravanti</i>	Pag. 414
Capitolo 8.11 Obesità e sistema venoso periferico <i>E. Arosio, M. Prior</i>	Pag. 422
Capitolo 8.12 Obesità e vie digestive <i>V. Di Francesco, A. Dioli</i>	Pag. 429
SESSIONE 9 SISTEMA RIPRODUTTIVO, GRAVIDANZA E MENOPAUSA	
Capitolo 9.1 Obesità e disordini della riproduzione <i>R. Pasquali, C. Pelusi, C. Ragazzini</i>	Pag. 438
Capitolo 9.2 Obesità e sindrome dell'ovaio policistico <i>R. Pasquali, A. Gambineri, L. Patton</i>	Pag. 446
Capitolo 9.3 Obesità e gravidanza <i>P. Cattani, B. Endrizzi, A. Gazzoni, C. Bonin</i>	Pag. 455
Capitolo 9.4 Obesità e menopausa <i>P. Cattani, A. Gazzoni, B. Endrizzi</i>	Pag. 462
SESSIONE 10 COMPONENTI PSICOCOMPORTAMENTALI E PSICOPATOLOGICHE	
Capitolo 10.1 Obesità e immagine negativa del corpo <i>M. Cuzzolaro, M. Franco, G. Vetrone</i>	Pag. 468
Capitolo 10.2 Obesità e disturbi dell'alimentazione <i>M. Cuzzolaro, C. Santomassimo, R. Ostuzzi</i>	Pag. 473
Capitolo 10.3 Obesità, conseguenze psicosociali e disturbi psicopatologici <i>M. Cuzzolaro, D. Caira, G. Vetrone</i>	Pag. 482
Capitolo 10.4 Obesità e sessualità <i>M. Cuzzolaro, P. Scafato, R. Volpe</i>	Pag. 489

Capitolo 10.5	Pag.	492
Obesità e binge eating: prevalenza e significato		
<i>B. Bruce, A. Hilbert, D. Wilfley, G.A. Spiller</i>		
Capitolo 10.6	Pag.	505
Obesità e fumo		
<i>M. Cuzzolaro, Y. Stalteri, R. Maselli</i>		
Capitolo 10.7	Pag.	508
Breve storia dell'approccio psicologico-psichiatrico all'obesità		
<i>G. Caputo</i>		
SESSIONE 11		
OBESITÀ IN ETÀ PEDIATRICA		
Capitolo 11.1	Pag.	518
Epidemiologia dell'obesità in età evolutiva		
<i>C. Maffeis, C. Banzato, L. Tatò</i>		
Capitolo 11.2	Pag.	522
Fattori di rischio di sviluppo dell'obesità in età pediatrica ed evolutiva		
<i>C. Maffeis, C. Banzato, A. Grezzani</i>		
Capitolo 11.3	Pag.	529
Obesità in età pediatrica ed evolutiva: aspetti clinici		
<i>C. Maffeis, C. Banzato, A. Grezzani</i>		
Capitolo 11.4	Pag.	533
Obesità in età evolutiva: aspetti psicosociali		
<i>M. Cuzzolaro, A. Eligi, F. Piccolo</i>		
SESSIONE 12		
OBESITÀ E INVECCHIAMENTO		
Capitolo 12.1	Pag.	538
Peso corporeo e mortalità in età geriatrica		
<i>M. Zamboni, G. Mazzali, F. Fantin</i>		
Capitolo 12.2	Pag.	548
Aspetti clinici dell'obesità nell'anziano		
<i>M. Zamboni, F. Fantin, A. Zivelonghi</i>		
Capitolo 12.3	Pag.	554
Obesità nell'anziano: aspetti psicologici e psicopatologici		
<i>M. Cuzzolaro, V. De Luca, A. Parmegiani</i>		
Capitolo 12.4	Pag.	559
Obesità sarcopenica		
<i>E. Zoico, G. Mazzali, M. Zamboni</i>		

Tomo II
Terapia

SESSIONE 13

INDICAZIONI AL TRATTAMENTO

Capitolo 13.1	Pag.	568
Trattamento dell'obesità. La lezione della storia <i>N. Melchionda, G. Marchesini, G. Forlani, N. Villanova, L. Baraldi</i>		
Capitolo 13.2	Pag.	583
Obiettivi della perdita di peso e successo terapeutico <i>O. Bosello</i>		
Capitolo 13.3	Pag.	588
Intervista motivazionale e fasi del cambiamento <i>M. Ventura, B. Bauer</i>		

SESSIONE 14

EFFETTI DELLA PERDITA DI PESO

Capitolo 14.1	Pag.	600
Perdita di peso e compartimenti corporei: massa grassa e massa alipidica <i>F. Armellini</i>		
Capitolo 14.2	Pag.	607
Effetti della perdita di peso sui fattori di rischio cardiovascolare <i>M.R. Bollea, F. Vetta</i>		
Capitolo 14.3	Pag.	613
Effetti della perdita di peso sulla patologia associata all'obesità <i>L. Pala, E. Mannucci, C.M. Rotella</i>		
Capitolo 14.4	Pag.	618
Perdita di peso e aspettativa di vita <i>O. Bosello</i>		

SESSIONE 15

INTERVENTO NUTRIZIONALE

Capitolo 15.1	Pag.	626
Restrizione calorica: dieta o ristrutturazione delle abitudini alimentari? <i>O. Bosello</i>		
Capitolo 15.2	Pag.	632
Diete fortemente ipoenergetiche <i>F. Armellini</i>		
Capitolo 15.3	Pag.	639
Restrizione calorica e ricambio energetico <i>A.V. Greco, M.E. Valera Mora</i>		

Capitolo 15.4	Pag.	646
Trattamento dietetico del paziente diabetico obeso		
<i>G. Riccardi, R. Giacco, M. Parillo</i>		
SESSIONE 16		
ATTIVITÀ FISICA		
Capitolo 16.1	Pag.	656
Razionale e linee guida per lo svolgimento dell'attività fisica		
<i>P. De Feo</i>		
Capitolo 16.2	Pag.	664
Effetto dell'attività fisica sul peso, sui compartimenti corporei e sul dispendio energetico		
<i>G. Bardini, E. Mannucci, C.M. Rotella</i>		
Capitolo 16.3	Pag.	669
Attività fisica e funzioni metaboliche		
<i>F. Capani, E. Vitacolonna</i>		
Capitolo 16.4	Pag.	679
Attività fisica e rischio cardiovascolare		
<i>F. Caviezel, M. Croci, M. Greco</i>		
Capitolo 16.5	Pag.	686
Attività fisica nella terapia dell'obesità: dalla teoria alla pratica		
<i>A. Minniti, O. Bosello</i>		
SESSIONE 17		
TERAPIA FARMACOLOGICA		
Capitolo 17.1	Pag.	696
Approccio al trattamento del paziente obeso		
<i>G.A. Bray, D.H. Ryan</i>		
Capitolo 17.2	Pag.	706
Terapia farmacologica: farmaci che riducono l'assunzione di cibo		
<i>E. Nisoli, A. Cardile, L. Tedesco, R. Bracale, M.O. Carruba</i>		
Capitolo 17.3	Pag.	717
Terapia farmacologica: farmaci che stimolano il dispendio energetico		
<i>E. Nisoli, L. Tedesco, A. Cardile, R. Bracale, M.O. Carruba</i>		
Capitolo 17.4	Pag.	724
Terapia farmacologica: farmaci che agiscono sull'assorbimento dei nutrienti		
<i>O. Bosello, V. Di Francesco</i>		
SESSIONE 18		
TERAPIA CHIRURGICA		
Capitolo 18.1	Pag.	734
Fisiopatologia degli interventi chirurgici per il trattamento dell'obesità		
<i>V. Di Francesco, M. Filippini</i>		

Capitolo 18.2 Indicazioni cliniche all'intervento <i>L. Busetto, G. Enzi, G. Segato, F. Favretti</i>	Pag. 744
Capitolo 18.3 Chirurgia bariatrica: interventi restrittivi <i>G. Segato, M. De Luca, A. Ceoloni, O. Banzato, L. Busetto, F. Favretti, G. Enzi</i>	Pag. 751
Capitolo 18.4 Chirurgia bariatrica: interventi malassorbitivi <i>M. De Luca, G. Segato, L. Busetto, G. Enzi, F. Favretti</i>	Pag. 765
Capitolo 18.5 Problemi speciali in chirurgia bariatrica <i>F. Favretti, G. Segato, M. De Luca, L. Busetto, G. Enzi, E. Pizzirani, G. Calcarella</i>	Pag. 773
Capitolo 18.6 Chirurgia bariatrica: valutazione psicologico-psichiatrica preoperatoria <i>M. Cuzzolaro, A. Parmegiani, V. De Luca</i>	Pag. 790
Capitolo 18.7 Effetti a lungo termine del trattamento chirurgico dell'obesità <i>L. Busetto, G. Enzi</i>	Pag. 797
Capitolo 18.8 Chirurgia bariatrica: aspetti psicosociali <i>M. Cuzzolaro, M.S. Basso, E. Paone</i>	Pag. 803
Capitolo 18.9 Rischio chirurgico e anestesilogico del paziente obeso <i>G. Franchi, A. Luzzani</i>	Pag. 809
SESSIONE 19 MODELLI MULTIDIMENSIONALI	
Capitolo 19.1 Terapia del comportamento <i>B. Bauer</i>	Pag. 818
Capitolo 19.2 Educazione terapeutica del paziente obeso <i>C. Ardovini, G. Caputo</i>	Pag. 829
Capitolo 19.3 Auto-aiuto e auto-aiuto guidato <i>M. Cuzzolaro, Y. Stalteri, V. Pescosolido</i>	Pag. 834
SESSIONE 20 FOLLOW-UP E RICADUTE	
Capitolo 20.1 Follow-up del trattamento dietetico dell'obesità <i>S. Verga, S. Buscemi</i>	Pag. 838

Capitolo 20.2	Pag.	845
Predittori di esito e prevenzione delle ricadute <i>M. Olivieri, A. Minniti, O. Bosello</i>		
SESSIONE 21		
PEDIATRIA		
Capitolo 21.1	Pag.	854
Trattamento dell'obesità nell'età evolutiva <i>C. Maffei, C. Banzato, L. Tatò</i>		
SESSIONE 22		
GERIATRIA		
Capitolo 22.1	Pag.	860
Trattamento dell'obesità in età geriatrica <i>G. Mazzali, M. Zamboni</i>		
SESSIONE 23		
PREVENZIONE		
Capitolo 23.1	Pag.	868
Prevenzione dell'obesità <i>O. Bosello</i>		
Capitolo 23.2	Pag.	873
Disturbi dell'alimentazione e obesità: interventi di prevenzione integrata <i>G. Vetrone, M. Cuzzolaro</i>		
APPENDICI	Pag.	XXIX
<i>M. Cuzzolaro, F. Temperilli, G. Vetrone[†]</i>		
INDICE ANALITICO	Pag.	XLVII